



Signaleringsplan personen met verward gedrag

Dit signaleringsplan is een instrument voor hulpverleners die werken met personen met 'verward gedrag'.

Het signaleringsplan is in 2021 ontworpen met behulp van een literatuurstudie, interviews met medewerkers en een enquête onder medewerkers van zorggroep Manna. Dit is uitgevoerd door Guilieta 'D Andrea en Marlou Krone, Social Work studenten van Saxion in samenwerking met Zorggroep Manna en Werkplaats Sociaal Domein Twente.

Het signaleringsplan wordt samen met de cliënt en/of zijn naasten opgesteld wanneer de client zich in een stabiele periode bevindt. In het signaleringsplan worden acties geformuleerd die ondersteunend zijn voor het herstel van de client. Het plan is gebaseerd op het signaleringsplan van Schols (2005).

Drie fasen

Het 3-fasen signaleringsplan is verdeeld in de volgende drie fasen: de stabiele fase, de dreigende fase en de extreme fase. Deze fasen hebben ook allemaal hun eigen kleur. Er volgt een korte uitleg over wat elke fase inhoudt:

1. **De stabiele fase** heeft een groene kleur. Dit betekent dat het goed gaat met de cliënt. De cliënt voelt zich goed en zijn emoties zijn stabiel. Er zijn weinig tot geen signalen van verward gedrag.
2. **De dreigende fase** heeft een oranje kleur. Dit betekent dat het wat minder goed gaat met de cliënt. Er zijn licht tot matige signalen van verward gedrag zichtbaar. Wanneer de cliënt zich in de oranje, dreigende fase bevindt is het van belang om de cliënt en/of zijn naasten handreikingen te geven om om te gaan met het onrustige gedrag. Hierdoor kan de cliënt ervoor zorgen dat hij terug kan gaan naar de groene, stabiele fase ter voorkoming van het belanden in de rode, extreme fase. In deze oranje fase is het van belang om ook afstemming te zoeken met de andere zorgverleners van de cliënt.
3. **De rode, extreme fase** is de fase waar het helemaal niet goed gaat met de cliënt. De signalen en kenmerken van verward gedrag zijn op dit moment in extreme mate aanwezig. De cliënt heeft in deze fase handvatten nodig om zo weer terug te kunnen naar de oranje, dreigende fase om tot slot weer te kunnen terugkeren naar de groene, stabiele fase.





Aan de slag met het signaleringsplan

Het signaleringsplan bestaat uit verschillende onderdelen. In het volgende stappenplan wordt uitgelegd hoe het signaleringsplan op de juiste manier kan worden ingevuld.

Stap 1: De cliënt vult het signaleringsplan zo volledig mogelijk in (zie bijlage 1). In het vak 'Signaleren' vult die cliënt in hoe hij reageert en welk gedrag hij vertoont wanneer hij in rustige toestand verkeert (groen), het gedrag in onrustige toestand verkeert (oranje) en hoe hij in verwarde toestand (rood) reageert. Dit kan hij alleen invullen, maar ook samen met naasten en/of de hulpverlener.

Stap 2: De cliënt vult de ondersteuningstabel in (zie bijlage 2). In deze tabel kan de cliënt aangeven welke personen de cliënt kunnen ondersteunen wanneer het minder goed gaat.

Stap 3: De hulpverlener vult op basis van de gesprekken en ontmoetingen met de cliënt het signaleringsplan in (zie bijlage 3). Zodra de cliënt gedrag laat zien uit de oranje of rode fase kan hij in gesprek met de cliënt over wat er zou moeten gebeuren om weer in de groene fase te komen. Daarnaast kan hij waar nodig andere hulpverleners, betrokkenen en naasten informeren. Dit doet hij op basis van de informatie uit bijlage 2. Middels het ingevulde signaleringsplan (uit bijlage 1) is in een oogopslag te zien wat voor de cliënt helpend is in de verschillende fasen.





3-fasen signaleringsplan

Stabiele fase: De situatie is stabiel en in evenwicht

Signalen	Acties uit te voeren door cliënt	Acties uit te voeren door hulpverleners	Acties uit te voeren door naasten
<ul style="list-style-type: none">Dagprogramma			
<ul style="list-style-type: none">ADL functies			
<ul style="list-style-type: none">Medicatie			
<ul style="list-style-type: none">Lichamelijke gezondheid			
<ul style="list-style-type: none">Stemming, afhankelijkheid en zelfbeeld			
<ul style="list-style-type: none">Naasten en netwerk			
<ul style="list-style-type: none">Overige			





Dreigende fase: Signalen zijn licht tot matig aanwezig

Signalen	Acties uit te voeren door cliënt	Acties uit te voeren door hulpverleners	Acties uit te voeren door naasten
<ul style="list-style-type: none">Dagprogramma			
<ul style="list-style-type: none">ADL functies			
<ul style="list-style-type: none">Medicatie			
<ul style="list-style-type: none">Lichamelijke gezondheid			
<ul style="list-style-type: none">Stemming, afhankelijkheid en zelfbeeld			
<ul style="list-style-type: none">Naasten en netwerk			
<ul style="list-style-type: none">Overige			





Extreme fase: Signalen zijn in extreme mate aanwezig

Signalen	Acties uit te voeren door cliënt	Acties uit te voeren door hulpverleners	Acties uit te voeren door naasten
<ul style="list-style-type: none">Dagprogramma			
<ul style="list-style-type: none">ADL functies			
<ul style="list-style-type: none">Medicatie			
<ul style="list-style-type: none">Lichamelijke gezondheid			
<ul style="list-style-type: none">Stemming, afhankelijkheid en zelfbeeld			
<ul style="list-style-type: none">Naasten en netwerk			
<ul style="list-style-type: none">Overige			





Bijlage 2

Ondersteuningstabel

	Naam	Relatie met de cliënt	Wat kan deze persoon doen om de client te ondersteunen in zijn onrustige gedrag/ gedachten?
1			
2			
3			
4			
5			

Gebaseerd op 'Handboek Signaleringsplannen' door Schols (2005, p.18).





Bijlage 3 Samenvattend signaleringsplan

<i>Signalen</i>	<i>Acties uit te voeren door cliënt</i>	<i>Acties uit te voeren door hulpverleners</i>	<i>Acties uit te voeren door naasten</i>
<ul style="list-style-type: none">• Dagprogramma Groene fase: Oranje fase: Rode Fase:			
<ul style="list-style-type: none">• ADL functies Groene fase: Oranje fase: Rode Fase:			
<ul style="list-style-type: none">• Medicatie Groene fase: Oranje fase: Rode Fase:			
<ul style="list-style-type: none">• Lichamelijke gezondheid Groene fase: Oranje fase: Rode Fase:			





<ul style="list-style-type: none">• Stemming, afhankelijkheid en zelfbeeld <p>Groene fase:</p> <p>Oranje fase:</p> <p>Rode Fase:</p>			
<ul style="list-style-type: none">• Naasten en netwerk <p>Groene fase:</p> <p>Oranje fase:</p> <p>Rode Fase:</p>			
<ul style="list-style-type: none">• Overige <p>Groene fase:</p> <p>Oranje fase:</p> <p>Rode Fase:</p>			

