

# Dr. Karin Dijkstra

## Lector Gezondheidsbevordering in de leefomgeving



[saxion.nl/onderzoek](https://saxion.nl/onderzoek)

### Expertise

Gezondheidsbevordering in de leefomgeving  
Omgevingspsychologie  
Zorg & welzijn

**Karin Dijkstra is lector Gezondheidsbevordering in de Leefomgeving bij hogeschool Saxion. Binnen haar onderzoek houdt ze zich bezig met het bevorderen van gezond gedrag en een gezonde leefstijl en de rol van de leefomgeving hierin. Bij het vraagstuk rondom gezondheidsbevordering in de leefomgeving worden verschillende disciplines betrokken.**

Met praktijkgericht onderzoek, op het snijvlak van gezondheid en welzijn, richt het lectoraat Smart Health zich op vraagstukken op het gebied van gezondheidsbevordering en gepersonaliseerde zorg. Dit wordt gedaan samen met burgers, cliënten, patiënten en professionals uit de praktijk. Gezondheidsbevordering in de leefomgeving is één van de thema's die centraal staat binnen Smart Health. Door het versterken van mensen in een kwetsbare positie, met aandacht voor hun fysieke en sociale omgeving, streven we naar gezondheidsbevordering in de leefomgeving. We richten ons op leefstijl, mentale gezondheid, eenzaamheid, stress en veerkracht. Het thema opereert op het snijvlak van gezondheid, welzijn en het ruimtelijk domein en wordt ondersteund door datagedreven handelen. [Lees meer over het lectoraat.](#)

### Onderzoekslijnen/expertise

- Leefstijl, mentale gezondheid, eenzaamheid, stress en veerkracht
- Gezondheid, welzijn en het ruimtelijk domein
- Datagedreven handelen

### Interessante projecten & onderzoeken

- **HealthTech in Society**: In dit onderzoeksprogramma wordt samengewerkt met de Hanze, verschillende Centres of Expertise, zorg- en welzijnsorganisaties, overheid en MKB. Het doel van HealthTech in Society is om te onderzoeken hoe technologische innovaties geschikt en toegankelijk kunnen worden gemaakt voor mensen met een lagere sociaaleconomische status, om de

gezondheid en het welzijn van burgers te bevorderen. [Lees hier meer over het onderzoeksprogramma.](#)

- **Overijssel beweegt voor gezondheid:** Met dit project werken de hogescholen Saxion en Windesheim en Sportnetwerk Overijssel in de gemeentes Zwartewaterland en Deventer aan de sport- en beweegparticipatie van mensen in een kwetsbare sociaaleconomische positie. In twee wijken wordt samen met wijkbewoners binnen living labs gewerkt aan het ontwikkelen van een lokaal passend sport- en beweegaanbod. [Lees hier meer over het project.](#)
- **Professional Doctorate Domein Gezondheid & Welzijn:** Een professional Doctorate is een een promotietraject gericht op de (beroeps)praktijk. [Binnen dit PD-traject](#) wordt samen met het Deventer Ziekenhuis en met de Hanze gewerkt aan leefstijlbevordering op het snijvlak van het sociaal domein en de gezondheidszorg. Het doel van dit vijfjarige PD-traject is om vanuit en in de beroepspraktijk impact te creëren en te helpen bij leefstijlverandering.

#### In de media

- ScienceGuide, 2023 – Geef cliënt als co-onderzoeker eerst eens een fatsoenlijke vergoeding.