

Dr. Sandra van Hogen-Koster

Lector Positieve Gezondheid, Leefstijl & Leiderschap



saxion.nl/onderzoek

Expertise

Positieve Gezondheid

Leefstijl

Leiderschap

Sandra van Hogen-Koster is lector Positieve Gezondheid, Leefstijl & Leiderschap bij hogeschool Saxion en Medisch Spectrum Twente. Ze richt zich met praktijkgericht onderzoek op het bewerkstelligen van leefstijlverandering bij patiënten vanuit het perspectief van Positieve Gezondheid.

Het aandachtsgebied Positieve Gezondheid is onderdeel van het lectoraat Smart Health. Binnen dit gebied staat de mens centraal. Gezondheidszorg van nu is namelijk niet meer het primair voorkomen van ziekten, mensen willen gezond blijven en, ondanks een mogelijke ziekte, meedoen in de samenleving. Om dit te bewerkstelligen en bij te dragen aan een positieve samenleving moet er meer aandacht geschonken worden aan gezondheidsbevordering en eigen regie bij de patiënt. Oftewel: van ziekte en zorg naar gezondheid en gedrag. Vernieuwend binnen het aandachtsgebied het ondersteunen van patiënten bij leefstijlverandering vanuit een Positieve Gezondheidsbenadering en inzetten van de Best Practice Unit (BPU) methodiek voor het benodigde leiderschap van de gezondheidsprofessional. Hierin wordt er nauw samengewerkt de partners Thorax Centrum Twente (TCT) en Pro-F. [Lees meer over het aandachtsgebied.](#)

Onderzoekslijnen

- Positieve Gezondheid
- Leefstijl
- Leiderschap

Interessante projecten & onderzoeken

- **Doorontwikkeling Best Practice Unite (BPU):** De BPU is een beproefde methode die binnen MST al geruime tijd wordt ingezet om evidence-based verbeteringen door te voeren in de patiëntenzorg. Het doel hiervan is om de professionele praktijk te verbeteren door innovatie en onderzoek te combineren. De methode is bedoeld om verpleegkundigen en paramedici te laten nadenken over verbetering van de patiëntenzorg, zodat deze nog veiliger en beter wordt en

patiënten zelf meer regie krijgen. Het lectoraat is bezig met een doorontwikkeling van deze methode.

- **Curriculumherziening Master Advanced Nursing Practice:** binnen deze opleiding tot verpleegkundig specialist vormt Positieve Gezondheid de rode draad