

Bereid je goed voor op de 21+ toelatingstoets

Doel van de 21+ toelatingstoets

De 21+ toelatingstoets is bedoeld om te bepalen of je het niveau hebt om succesvol een hbo-opleiding te volgen. De toets is wettelijk verplicht indien je geen formele vooropleiding hebt afgerond die automatisch toegang geeft tot het HBO, zoals de havo of MBO4. .

Belangrijk om te weten:

Je hoeft geen specifieke voorkennis te hebben. De toets meet vooral je denkvermogen en leerpotentieel.

Wat kun je verwachten van de toets?

De toets (NOA capaciteitentest) bestaat uit onderdelen zoals:

- woordrelaties en analogieën
- rekenvaardigheid
- cijferreeksen
- logische en visuele patronen
- abstract redeneren

Het gaat dus niet om kennis, maar om **hoe je denkt en problemen oplost**.

Waarom een goede voorbereiding absoluut helpt

Hoewel het een capaciteitentest is, blijkt uit onderzoek dat kandidaten die oefenen:

- sneller vraagtypes herkennen
- efficiëntere strategieën gebruiken
- minder tijd verliezen

Resultaat: al bij een voorbereiding van 1 tot 3 uur oefenen zijn de gemiddelde scores 10–20% hoger!

Je wordt niet “slimmer”, maar wel **effectiever in de toets**.

Mogelijkheden om je voor te bereiden

Er zijn verschillende externe platforms waar je je kunt voorbereiden op een 21+ capaciteitentest (zoals die vaak door NOA of vergelijkbare bureaus wordt gebruikt). De meeste van deze platforms trainen precies de vaardigheden die in zulke toetsen voorkomen: numeriek redeneren, verbaal redeneren, logische patronen en figuurreeksen.

Hieronder de meest gebruikte in Nederland:

1. Hellotest

Website: <https://www.hellotest.nl>

Dit is **een van de bekendste Nederlandse platforms** voor toelatingstoetsen van hogescholen.

Wat ze aanbieden:

- oefentoetsen voor 21+ toelating
- honderden voorbeeldvragen
- uitleg van oplossingen
- simulaties van capaciteitentesten

Oefentypes:

- woordanalogieën
- cijferreeksen
- logische figuren
- numeriek redeneren

Prijs: ongeveer **€20–€40** voor een pakket.

2. JobTestPrep

Website: <https://www.jobtestprep.com>

Internationaal platform dat **veel capaciteitentesten simuleert**.

Sterke punten:

- uitgebreide uitleg bij vragen
- veel oefenmateriaal
- vergelijkbare tests met NOA-achtige vragen

Minpunt:

- relatief duur (ongeveer **€50–€80**).
-

3. Assessment-Training / 123test

Website: <https://www.123test.com>

Dit is een **gratis/laagdrempelig platform** met veel korte capaciteitentests.

Voordelen:

- gratis basisvragen
- snelle oefening
- goede uitleg

Nadeel:

- minder realistische volledige toets simulaties.
-

Tips voor de toetsdag zelf:

- Vertrek ruim op tijd van huis i.v.m. mogelijke reisvertraging of om ontspannen aan te komen en wellicht een kop koffie/thee te nemen en zo rustig te landen
 - Werk vlot, blijf niet te lang hangen
 - Sla moeilijke vragen over en kom later terug
 - Blijf rustig — het gaat om je denkniveau, niet om perfectie
-